

こくさいこうりゅうさろん 国際交流サロン

あじ や つく こうりゅう
いろいろな味のもんじゃ焼きを作って交流しよう！

にちじ じゅうがつにじゅういちにち どようび
日時：10月21日（土曜日） 12:30～15:00

ばしよ つきじしゃかいきょういくかいかん 4かい りょうりきょうしつ
場所：築地社会教育会館 4階 料理教室
ちゅうおうくつきじ
(中央区築地4-15-1)

しょくもつ あれるぎー しょくじ せいげん かた そうだん
* 食物アレルギーなど、食事に制限のある方はご相談ください。
やき ざいりょう いか しょくひん ふくまれて
もんじゃ焼きの材料には、以下の食品が含まれています。

1. こむぎ
2. えび
3. いか
4. だいち
5. りんご
6. とりにく
7. サラミ
8. ぶたにく
9. ぎゅうにく
10. チーズ
11. パプリカ
12. キムチ
13. たまご
14. クラム
15. しらす
16. フランクフルトソーセージ
17. トマト
18. きのこ
19. ケチャップ
20. トマトジュース
21. わさび
22. サフラン
23. のり
24. チリパウダー
25. ピクルス
26. サンチュ
27. 生クリーム
28. ココナッツミルク
29. カレー粉
30. たまねぎ
31. キャベツ
32. マスタード

も
エフロンを持って
きてください



さんかひむりょう ようやく ていいん めい こくさいこうりゅう かんしん かた ちゅうおうくさいじゅう ざいきんしゃゆうせん
☆参加費無料 ☆要予約 ☆定員30名(中学生以上) ☆国際交流に関心のある方 ☆中央区在住・在勤者優先

もうしこみほうほう ■ 申込方法

もうしこみはFAXまたはEmailでお願ひします。お申し込
みの時に、お名前、国籍、住所、性別、電話番号、
ねんれいをおしえてください。中央区外に住んでいる方
は、中央区在勤かどうかもおしえてください。

もうしこみじ きにゅう こじんじょうほう かん こくさいこうりゅう
申込時にご記入いただきました個人情報に関しては、国際交流
サロンに限り利用いたします。

案内図



ちかてつひびやせん ひがしぎんざえき とほふん
地下鉄日比谷線 東銀座駅から徒歩5分
ちかてつあさくさせん ひがしぎんざえき とほふん
地下鉄浅草線 東銀座駅から徒歩5分
ちかてつおおえどせん つきじしじょうえき とほふん
地下鉄大江戸線 築地市場駅から徒歩5分

とあ ■ お問い合わせ

ちゅうおうくぶんかこくこくさいこうりゅうしんこうきょうかい
中央区文化・国際交流振興協会 (CCIEA)

TEL: 03-3297-0251 FAX: 03-3297-0253

Email: bunkoku@chuo-ci.jp

<http://www.chuo-ci.jp/salon.htm>

@cciea_chuo facebook.com/cciea/

つきしま しんこうかいきょうどうくみあい かぶしきがいしゃ きょうりよく
このイベントは、月島もんじゃ振興会協同組合さん、ブルドックソース株式会社さんにご協力いただいています。