

# CCIEA 国际交流沙龙

让我们一起来做  
各种各样的炒面吧!

日期：10月26日（星期六）

12:30~15:00

会场：筑地社会教育会馆

料理教室（4楼）（中央区筑地4-15-1）



✓免费参加 ✓要预订 ✓定员：30位（15岁以上）

✓中央区居民和工作者优先

\*如果您需要限制饮食（食物过敏等），请向我们询问。

炒面的材料含有下列食品。

1. 小麦
2. 虾
3. 乌贼
4. 大豆
5. 猪肉
6. 彩椒
7. 鸡蛋
8. 扇贝
9. 洋葱
10. 卷心菜
11. 青椒
12. 豆芽菜
13. 苹果
14. 韭菜
15. 红萝卜
16. 木耳
17. 鸡肉
18. 牡蛎
19. 蛤仔
20. 蟹 等等

## 报名方式

请用传真或者电子邮件来报名。报名时请写好您的

①姓名②国籍③地址④性别⑤联系电话⑥年龄。

如果不是中央区的居住者，请注明是否在中央区工作。

FAX：03-3297-0253

Email：bunkoku@chuo-ci.jp

■主办者（报名・询问）

中央区文化・国际交流振兴协会（CCIEA）

Chuo Cultural & International Exchange Association

TEL: 03-3297-0251 FAX: 03-3297-0253

Email: bunkoku@chuo-ci.jp

■Website Twitter Facebook

Web: <https://www.chuo-ci.jp/events/>

@cciea\_chuo facebook.com/cciea/



地铁日比谷线东银座站 徒歩5分钟（出口6）

地铁浅草线东银座站 徒歩5分钟（出口6）

地铁大江户线筑地市场站 徒歩5分钟

赞助 ■ ブルドックソース株式会社