



# 防灾训练



三月份的国际交流主题是「防灾」。面临突发的灾害时，您能采取适当的行动吗？您有没有做好日常的防灾准备？为了保护生命，正确了解灾害，定期训练非常重要。这次活动中，消防队员将教授在关键时刻有用的防灾行动，并进行体验活动。让我们一起通过交流来思考防灾吧！



**日期：** 3月15日（星期六） 下午1点到3点

※请您在中午12点50分之前到达会场。

**会场：** 新富区民馆2楼 6・7号室（中央区新富 1-13-24）



**体验起震车，感受地震的摇晃吧！**

<图片仅供参考>

如果您有高血压或者心脏病等疾病，很抱歉可能无法体验起震车。



**中央区将向参与者免费  
赠送有用的防灾用品！**

## ■ 报名方式

请您扫一扫右边的二维码图案之后，填写内容进行报名。  
或者请到 CCIEA 网站进行报名。



CCIEA 网站地址：

<https://www.chuo-ci.jp/events/event/11891/>

## ■ 询问方法

中央区文化・国际交流振兴协会 (CCIEA)

TEL: 03-3297-0251 WEB: <https://www.chuo-ci.jp>

X: @cciea\_chuo

f: facebook.com/cciea/

- ★ 免费参加
- ★ 要预订
- ★ 定员 30 位（15 岁以上）
- ★ 中央区居民、工作者、学生优先

※报名时间到 3 月 3 日为止。如果报名人数超过规定人数的话，我们将由抽签的式来决定。如果报名人数未达到规定人数，将会在 CCIEA 网站通知，大家可以继续报名。



地铁日比谷线/JR 八丁堀站徒步 3 分钟

地铁有乐町线 新富町站徒步 8 分钟

★ 协助 ★ 东京消防局 京桥消防署

中央区总务部防灾危机管理课