

知れば知るほど奥深い!

# 香辛料の世界

全3回

花のお江戸は百万都市、しかも江戸っ子はあの食通。  
それを引き継ぐ中央区は、いまや世界の「食」に出会えるまちです。  
その調理に欠かせない香辛料は、ご家庭でも多く使われるようになってきました。  
そこで、今回の文化講座は、身近にあるが意外と知らない「香辛料」の世界を探求いたします。  
香辛料は古くから世界で使われており、スパイスは数百種類、ハーブは万を超えるといわれています。  
ひとふりかけたり、煮込んだり、たちまち変わる味、香り。  
食が進み、豊かな食生活と健康的な暮らしへと導いてくれる魔法の食材です。  
和洋の香辛料の歴史や種類、その効用や使い方のコツ、ご家庭に届けるまでの苦勞、さらには、未来に向けたスパイス&ハーブの展望などのお話を区内企業の皆さまに伺います。



- 第1回** 10月10日(木) 18:45～20:15  
**世界を魅了する香辛料**  
 ～その香り&歴史をたどる～
  - 第2回** 10月24日(木) 18:45～20:15  
**日本の食卓に根付いた香辛料**  
 ～カレーライスの普及から、  
 家庭で使える「スパイス&ハーブ」へ～
  - 第3回** 10月31日(木) 18:45～20:15  
**これからの「スパイス&ハーブ」**  
 ～未来の食生活&健康に向けて～
- 講師** エスピー食品株式会社 スパイス&ハーブマスター

**会場** 本の森ちゅうおう 1階 多目的ホール (中央区新富1-13-14)

**対象** 区内在住・在勤者 **定員** 80名(申し込み多数の場合は抽選) **参加費** 無 料

申込方法

1 往復はがきでの申し込み

返信用の宛名欄に〒・住所・氏名を記入した往復はがき(1人1枚限り)に  
①文化講座 ②氏名・ふりがな ③〒・住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号 を記入して申し込む。(裏面の記入例を参照してください。)

2 インターネットでの申し込み

協会ホームページの申込フォームから申し込む。



協会HP

**【申込期限】**9月2日(月)〈必着〉

※全3回の連続講座のため、全回ご参加いただける方のみ、お申し込みください。

主催・問合せ先

中央区文化・国際交流振興協会

〒104-0041

中央区新富1-13-24 新富分庁舎3階

電話：03-3297-0251

H P : <https://www.chuo-ci.jp/>

協力

エスピー食品株式会社、  
公益財団法人 山崎香辛料振興財団

# 知れば知るほど奥深い! 香辛料の世界 (全3回)

## 申込方法

### 1 往復はがきでの申し込み

返信用の宛名欄に〒・住所・氏名を記入した往復はがき(1人1枚限り)に ①文化講座 ②氏名・ふりがな ③〒・住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号 を記入して申し込む。

### 往復はがき 記入例

往信用 (おもて)	返信用 (うら)
<p>郵便往復はがき</p> <p>63</p> <p>往信</p> <p>104 0041</p> <p>東京都中央区新富1-13-24 新富分庁舎3階 中央区文化・国際交流振興協会 行</p>	<p>この面には何も記入 しないでください。</p>

返信用 (おもて)	往信用 (うら)
<p>郵便往復はがき</p> <p>63</p> <p>返信</p> <p>お客様の郵便番号</p> <p>お客様のお名前宛 お客様のご住所</p>	<p>①文化講座 ②氏名・ふりがな ③〒・住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥在勤の方は勤務先の 名称・所在地・電話 番号をご記入ください。</p>

### 2 インターネットでの申し込み

協会ホームページの申込フォームから申し込む。



協会HP

### 【申込期限】9月2日(月)〈必着〉

※全3回の連続講座のため、全回ご参加いただける方のみ、お申し込みください。

※料金不足の往復はがきは返却します。また、申込要件不備・重複申込・必着日を過ぎた申し込みは無効となります。